

COMPRENSIÓN INTEGRAL DEL DOLOR CRÓNICO

Sinergia Cuerpo, Mente y Emociones

Noviembre 18 al 21 de 2024

Lunes 18 de noviembre/2024

| Hora | Actividad | Lugar |
|-------------------------------|--|--|
| JORNADA DE LA MAÑANA | | |
| 8:00 a 9:10 a.m. | Conferencia: Comprendiendo el Dolor Crónico: Sinergia Dolor Cuerpo-Mente y Emociones <i>Esperanza Herrera Villabona. Fisioterapeuta UIS. MSc en Fisiología, PhD Ciencias Fisiológicas.</i> | Aula máxima de Ingeniería Mecánica, campus central de la UIS <u>Híbrida</u> |
| 9:10 a 9:50 a.m. | Conferencia: Estrategias no farmacológicas y farmacológicas para el abordaje del dolor crónico: qué dice la evidencia. <i>Maritza Ballesteros Caicedo. Médica Psiquiatra.</i> | Enlace de acceso: https://renata.zoom.us/j/86082420097 |
| 9:50 a 10:00 a.m. | Receso | |
| 10:00 a 10:40 a.m. | Conferencia: Impactos psicológicos del dolor crónico y estrategias para su manejo <i>Jorge Augusto Franco López. Médico Psiquiatra.</i> | |
| 10:40 a 11:20 a.m. | Conferencia: Dolor, sufrimiento y emociones. <i>Omar Fernando Gomezese Ribero. Médico Anestesiólogo, Especialista en Dolor y Cuidado Paliativo, Magister en Terapia Cognitivo Conductual.</i> | |
| 11:20 a.m. – 12:00 p.m. | Conferencia: Educación en neurociencia para el manejo del dolor crónico. <i>Leidy Tatiana Ordoñez Mora (conexión online). Fisioterapeuta, MSc. Neurorrehabilitación.</i> | |
| JORNADA DE LA TARDE | | |
| 2:00 a 2:45 p.m. | Conferencia: El ejercicio físico, una estrategia con fundamentación científica para el manejo del dolor y la preservación de la salud mental. <i>Iván Darío Pinzón Ríos (conexión online). Fisioterapeuta, especialista en pedagogía universitaria. MSc. en ciencias de la actividad Física y deporte.</i> | Aula máxima de Ingeniería Mecánica, campus central de la UIS <u>Híbrida</u> Enlace de acceso: https://renata.zoom.us/j/84656491097 |
| Receso | | |
| 3:00-4:15 p.m. | Taller práctico - Mindfulness y Técnicas de Relajación para el Manejo del Dolor. <i>Cupo: 50 personas, previa inscripción.</i> | Aula máxima de Ingeniería Mecánica, campus central de la UIS. <u>Híbrida</u> Enlace de acceso: https://renata.zoom.us/j/84656491097 |
| 4:30 a 5:30 p.m. | Taller práctico - Ejercicio Físico: su papel en la prevención y auto manejo del dolor crónico. <i>Cupo: 25 personas, previa inscripción.</i> | Casona la Perla, campus central de la UIS. <u>Presencial</u> |

Nota: La exposición de Algiarte estará abierta del 18 al 21 de noviembre. Lugar: Sala cultural temática de la Biblioteca Central campus central UIS.

Martes 19 de noviembre/2024

| Hora | Actividad | Lugar |
|-----------------------|--|--|
| 8:00 a 8:40 a.m. | Conferencia: Arte y Dolor. <i>Wendy Catalina Durán Calderón. Fisioterapeuta UIS, miembro del semillero CPK.</i> | Aula máxima de Ingeniería Mecánica, campus central de la UIS. |
| 8:40 a 9:00 a.m. | Visita al museo virtual de dolor. <i>Orientador: Julián Felipe Rodríguez Mendoza. Estudiante de noveno nivel de Fisioterapia y miembro del Semillero CPK.</i> | Híbrida Entrar Zoom Reunión https://renata.zoom.us/j/89002822832 ID de reunión: 890 0282 2832 |
| 9:00 a 10:30 a.m. | Cineforo: Películas Intensamente 1 y 2. Orientadores: Ft, MSc, PhD, Wilson Mauricio Lozano Franco. Ft, MSc, María del Mar Romero. Estudiantes del Semillero CPK. | |
| 10:35 a 11:15 a.m. | Conferencia: Creación artística como posibilidad frente al dolor. <i>Roger Edgardo Díaz Carreño. Historiador, MSc en Filosofía.</i> | |
| 4:30 a 5:45 p.m. | Taller práctico - Yoga y su impacto en la prevención y manejo holístico del Dolor Crónico. <i>Cupo: 25 personas, previa inscripción.</i> | Casona la Perla, campus central UIS. <u>Presencial</u> |

Miércoles 20 de noviembre/2024

| | | |
|--------------------|--|--|
| 2:30- 4:00 p.m. | Conversatorio: Experiencias y Testimonios: Caminos hacia la Sanación. Actividad en modalidad híbrida para ampliar la participación de la comunidad y público en general. <i>Moderadora: Esperanza Herrera Villabona</i> | Sala Jorge Zalamea, campus central UIS. <u>Híbrida</u> Enlace de acceso: https://renata.zoom.us/j/85114819848 |
|--------------------|--|--|

RECESO

| | | |
|---------------------|--|---|
| 4:15 a 5:30 p.m. | Taller práctico - Yoga y su impacto en la prevención y manejo holístico del Dolor Crónico. <i>Cupo: 25 personas, previa inscripción.</i> | Salón Multifuncional piso 2 del edificio de Bienestar Pro. <u>Presencial</u> |
| 5:35 a 6:35 p.m. | Taller práctico - Mindfulness y Técnicas de Relajación para el Manejo del Dolor. <i>Cupo: 50 personas, previa inscripción.</i> | Salón Multifuncional, piso 2 del edificio de Bienestar Pro. <u>Presencial</u> |

Jueves 21 de noviembre/2024

| | | |
|---------------------|---|--|
| 4:30 a 5:45 p.m. | Taller práctico - Yoga y su impacto en la prevención y manejo holístico del Dolor Crónico <i>Cupo: 25 personas, previa inscripción.</i> | Salón Multifuncional piso 2 edificio de Bienestar Pro. <u>Presencial</u> |
| 5:45 a 6:45 p.m. | Taller práctico - Ejercicio Físico: su papel en la prevención y auto manejo del dolor crónico. <i>Cupo: 25 personas previa inscripción.</i> | Casona la Perla, campus central UIS <u>Presencial</u> |

Link de inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/1xVvkqubMVtjNP8EqfoiYIGavYkf2Ux7p2tFHG3JWQaM/viewform?edit_req_usted=true



Informes: simposiodolor.uis@gmail.com
Organizadores:
Grupo de Estudio del Dolor – Semillero CPK
Escuela de Fisioterapia
División de Gestión de Talento Humano
Colaboradores: UISALUD y Bienestar Estudiantil

