



Boletín UISALUD

N° 112

La salud sexual y reproductiva: un tema que debe ser hablado con tranquilidad, sinceridad y confianza

Por: Adriana González Quitián - Ginecóloga y Obstetra UISALUD

Una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental, emocional y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo. Entraña la capacidad de que hombres y mujeres disfruten de una vida sexual satisfactoria, plena, segura, libre de coacción, de discriminación o de violencia, sin riesgos de infecciones y con la libertad para procrear o para decidir no hacerlo.

Todas las personas tienen derecho a elegir sus opciones preferidas en el ámbito de la salud sexual y reproductiva. Desde las entidades internacionales y nacionales que rigen estas temáticas se trabaja en conjunto para lograr el objetivo del acceso universal a la salud y derechos sexuales y reproductivos, incluida la planificación familiar.

Para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a información veraz y amplia que abarque diferentes aspectos de la sexualidad, como las emociones, los temores, los mitos y creencias, el disfrute pleno, entre otros. Así podrán adquirir habilidades que les permitan la autogestión y el manejo de una sexualidad plena y responsable.

Todas las personas tienen el derecho humano fundamental a elegir, libre y responsablemente, el número de hijos que desean tener y cuándo desean tenerlos, para lo cual, desde las instituciones de salud brindamos información adecuada sobre la amplia variedad de métodos anticonceptivos modernos. Así, **en UISALUD nuestros pacientes tienen la opción de un método anticonceptivo de su elección, que sea seguro, eficaz y aceptable.** Los pacientes serán informados y empoderados para autoprotgerse de las infecciones de transmisión sexual. Se abordarán los temas desde un enfoque integral y centrado en el bienestar de la persona.

En UISALUD contamos con profesionales capacitados y sensibilizados con salud sexual y reproductiva para prestar una asesoría y acompañamiento adecuado a nuestros pacientes a través de programas integrales de planificación familiar, tamizaje de infecciones de transmisión sexual, salud mental, control prenatal y programa integral de asesoría para adolescentes.



UISALUD
Unidad Especializada en Salud



Boletín UISALUD

Nuestras pacientes, una vez solicitan el servicio, reciben atención oportuna y disponen de acceso a servicios que las informan sobre las medidas para evitar o planear un embarazo según su deseo. Cuando se planea un embarazo, se inicia asesoría preconcepcional y los esfuerzos serán máximos para lograr un embarazo adecuado desde el programa del control prenatal, un parto sin riesgo y un bebé sano.

Cuida de tu futuro, tu bienestar y tu salud sexual y reproductiva. Asiste a UISALUD y descubre cómo vivir una vida más plena y saludable. ***¡Tu salud nos importa, te esperamos!***

