

CÁTEDRA SALUD Y SOCIEDAD 2024-1

HABILIDADES PARA LA VIDA



En el marco de la Política Institucional de Salud Mental, La Escuela de Medicina y El Departamento de Salud Mental, proponen para el primer periodo académico de 2024, desarrollar esta cátedra orientada a la consolidación y fortalecimiento de las habilidades para la vida con el propósito de afrontar con éxito los retos que implica la vida universitaria.

Créditos

3

Horario

Viernes 3:00 pm
(9 febrero - 24 mayo)

Lugar

Auditorio
Fundadores

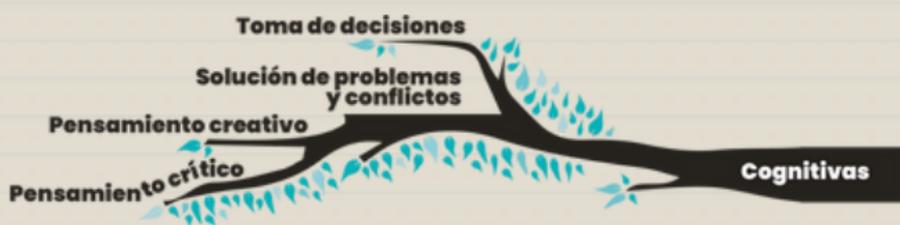
Información importante: Los conferencistas invitados a las sesiones de la Cátedra Salud y Sociedad, confirmarán su asistencia de acuerdo a la disponibilidad en sus agendas. La publicidad de cada sesión se enviará a los estudiantes por medio del correo institucional.

CÁTEDRA SALUD Y SOCIEDAD 2024-1

HABILIDADES PARA LA VIDA



Desarrollar la inteligencia social procesando los contenidos implícitos presentes en los ecosistemas que interactúa, para mejorar las relaciones interpersonales e influir positivamente en el desarrollo de la comunidad.



Seleccionar las acciones más pertinentes en contextos diversos que le permitan avanzar en la construcción del proyecto de vida.



Desarrollar inteligencia emocional generando ambientes cálidos y propositivos que proporcionen los recursos necesarios para afrontar las fuentes de tensión y permitan adaptarse con éxito a los retos de la vida.

CONTENIDO 2024-1

CÁTEDRA SALUD Y SOCIEDAD



Universidad
Industrial de
Santander



Habilidades para la vida

Sesión 1: Bienvenida a los estudiantes y presentación de la Cátedra Salud y Sociedad



Habilidades

Habilidades para la vida

Sesión 2: Educación humanizada
Invitada: Profesora Esperanza Revelo Jiménez
Directora CEDEUIS



Educación

Inteligencia social

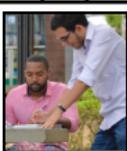
Sesión 3: Autoconocimiento: La clave del liderazgo
Invitado: Dr. Hernán Porras Díaz
Rector UIS



Liderazgo

Inteligencia social

Sesión 4: Empatía y ejercicio profesional
Invitada: Profesora Olga Mercedes Alvarez
Directora Escuela de Medicina UIS



Empatía

Inteligencia social

Sesión 5: El trabajo colaborativo como estrategia para fortalecer las relaciones interpersonales
Invitada: Profesora María del Pilar Vargas
Directora Innovación Pedagógica UNAB



Colaboración

Inteligencia social

Sesión 6: Comunicación asertiva como fundamento de la integración social
Invitado: Comunicador Felipe Arenas Gallo
Comunicador Social y Desarrollo Web UIS



Comunicar

Conferencia Integradora

Sesión 7: Exploración de valores y tradiciones culturales en una comunidad indígena



Cultura

CONTENIDO 2024-1

CÁTEDRA SALUD Y SOCIEDAD



Universidad
Industrial de
Santander



Habilidades cognitivas

Sesión 8: Gestión para la toma de decisiones
Invitada: Dra. Alexandra Cortés Aguilar
Directora de Planeación UIS



Decisiones

Habilidades cognitivas

Sesión 9: Solución de problemas y conflictos
como base para la cultura de paz
Invitado: Abogado Cesar Augusto Quijano
Asesor Jurídico Rectoría UIS



Paz

Habilidades cognitivas

Sesión 10: Concepto de pensamiento creativo
Invitada: Dra. Lina Maria Vera Cala
Decana Facultad de Salud UIS



Creatividad

Habilidades cognitivas

Sesión 11: Desarrollo del pensamiento crítico



Pensamiento

Conferencia integradora

Sesión 12: Libertad de expresión y
responsabilidad social



Expresión

Inteligencia emocional

Sesión 13: ¿Cómo educar las emociones?
Invitada: Dra. Diana Restrepo Bernal
Profesora e investigadora Universidad CES



Emociones

Inteligencia emocional

Sesión 14: Manejo de estrés en entornos
académicos
Invitado: Dr. Renato Zambrano Cruz
Profesor Universidad de Antioquia y UCC



Prevención